



## Uitnodiging WINGE CHALLENGE 2019

### 1. Inleiding

We nodigen jullie graag uit voor de derde editie van de Winge Challenge. De Leuvense Reddingsclub organiseert deze wedstrijd aan Surfclub de Winge op de plas van Rotselaar, Vakenstraat 70, 3130 Rotselaar, op zaterdag 3 en zondag 4 augustus 2019.

Let op! (honden zijn niet toegelaten)

### 2. Programma

Zaterdag : board race, surf ski relay, beach flags, lake(wo)man, board rescue

Zondag : lake run, surf race, surf ski race, lake man relay, Winge Challenge

#### ZATERDAG 03/08/19

7u30 – 8u00	ontbijt
8u00	officialmeeting
8u15	ploegleider meeting
8u30	start wedstrijden
12u00 – 13u30	lunch
12u00 – 13u30	Kids' Lifesaving Challenge*
13u30 – 17u00	vervolg wedstrijden
18u30	start barbecue

#### ZONDAG 04/08/19

7u30 – 8u00	ontbijt
8u00	officialmeeting
8u15	ploegleider meeting
8u30	start wedstrijden
12u00 – 13u30	lunch
12u00 – 13u30	Kids' Lifesaving Challenge*
13u30 – 16u00	vervolg wedstrijden
17u00 – 18u00	WINGE CHALLENGE**
18u00	einde wedstrijddag en prijsuitreiking

\* Kids' Challenge (2014-2010)

Zowel op zaterdag als op zondag organiseren we een boardrace, een run-swim-run , een beach sprint en beach flags wedstrijd voor de allerkleinsten (2014-2010).

\*\* Winge Challenge

Dit is een wedstrijd die in gemengde ploegen gestreden wordt. De ploegen moeten bestaan uit 3 mannen en 3 vrouwen (open categorie).

Er wordt gestreden voor een wisselbeker. Na 3 keer deze wedstrijd gewonnen te hebben met de club wordt er een 'echte' prijs uitgereikt. De juiste inhoud van de proef is geheim tot 30 minuten voor de start.



### 3. Klassement

Individueel klassement : alle disciplines worden samengeteld voor het algemeen klassement. Er zijn vijf categorieën :

- 2014-2010: Kids' Lifesaving Challenge
- 2009-2005
- 2004-2001
- 2000-1980
- 1979-...

Teamklassement : alle estafetteresultaten worden samengeteld voor het algemeen klassement. Er wordt gestreden in twee categorieën : jeugd (-14 jaar) en open (+14 jaar). Een team moet bestaan uit minimum 3 atleten en maximum 4 atleten.

Winge Challenge : voor de wedstrijd van zondagavond is er een apart klassement.

Puntentelling :

Plaats	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Punten	20	18	16	14	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

### 4. Inschrijvingen

Beide formulieren (in bijlage) dienen correct ingevuld en uitsluitend via email gestuurd te worden naar [wingechallenge@lerc.be](mailto:wingechallenge@lerc.be) vòòr 20/07/2019. Er worden maximum 200 deelnemers aanvaard. Snel zijn is dus de boodschap !

#### Inschrijvingsgeld

- Winge Challenge : €5.00 per ploeg
- Wedstrijden : €15.00 per deelnemer vanaf jaargang 2009.
- Kids' Challenge: gratis deelname.

#### Catering

Voor elk onderdeel van de catering moet op voorhand worden ingeschreven.

- ZATERDAG : Ontbijt – Lunch – Barbecue
- ZONDAG : Ontbijt – Lunch

#### Verblijf

Gratis kampeermogelijkheid op een terrein vlakbij het wedstrijdterrein. Iedereen brengt zelf kampeermateriaal mee. Toiletten en douches zijn aanwezig. Aankomst kan vanaf vrijdag 02/08/19, 17u00.

### 5. Officials

Elk team dient ook te voorzien in officials :

Vanaf 3 deelnemers : 1 official

Vanaf 11 deelnemers : 2 officials

Vanaf 21 deelnemers : 3 officials





## WINGE CHALLENGE WEDSTRIJDREGLEMENT

### Beschrijving disciplines

Board race : Individuele discipline waarbij de lifesavers peddelend op een paddle board een parcours van ongeveer 600m afleggen. Start en finish zijn op het zand.

Beach flags : individuele discipline, waarbij de lifesavers op de buik in het zand liggen. Op het startsignaal rennen ze 20 meter om een stokje in het zand te bemachtigen; Er zijn minder stokjes dan deelnemers. Diegenen die een stokje bemachtigen, gaan door naar de volgende ronde.

Lake (wo)man : individuele discipline, waarbij de deelnemers achtereenvolgens de disciplines ski, board, zwemmen en hardlopen afleggen. De volgorde van de onderdelen wordt bepaald door de jury. Het hardlopen is steeds de laatste discipline.

Voor de categorie – 14 jaar bestaat deze discipline uit boarden, zwemmen, boarden, hardlopen.

Lake run : individuele discipline, waarbij de lifesavers een afstand van ongeveer 2 kilometer moeten hardlopen. Start en aankomst zijn op de parking. **Loopschoenen zijn verplicht.**

Surf race : individuele discipline, waarbij de lifesavers een parcours van ongeveer 400 meter al zwemmend moeten afleggen. Start en finish zijn op het zand.

Ski race : Individuele discipline, waarbij de lifesavers kanoënd op een surfski een parcours van ongeveer 700 meter afleggen. Start en finish zijn in het water.

Surf ski relay : estafette van 3 lifesavers waarbij elke lifesaver om de beurt een parcours aflegt met zijn surfski.

Lake (wo)man relay : estafette van 3 lifesavers waarbij de deelnemers achtereenvolgens de disciplines ski, board, zwemmen en hardlopen afleggen. De volgorde van de onderdelen wordt bepaald door de jury. De laatste atleet loopt naar over de finish.

Voor de categorie – 14 jaar bestaat deze discipline uit boarden, zwemmen, boarden, hardlopen.

Board relay : estafette van 3 lifesavers waarbij elke lifesaver om de beurt een parcours aflegt op een paddleboard. Start en finish zijn op het strand.

Board rescue: estafette van 2 atleten waarbij de eerste atleet naar een boei zwemt. Na aantikken zwaait de eerste atleet naar de tweede. De tweede pikt de eerste atleet op met een rescue board en ze komen samen terug naar het strand. Start en finish zijn op het strand.



## KIDS' LIFESAVING CHALLENGE

Zowel op zaterdag 3/08/2019 als op zondag 04/08/2019 organiseren we van 12u00-13u30 een Kids' lifesaving Challenge voor kindjes geboren van 2014-2010. Kindjes maken op een veilige manier kennis met de reddingssport. Fun is alvast verzekerd. Ze doen onder meer een boardrace, een run-swim-run , een beach sprint en beach flags.

1. **Beach Flags:** reactiespelletje: op de buik in het zand liggen. Op het startsignaal lopen ze 15 meter om een stokje in het zand te bemachtigen; Er zijn minder stokjes dan deelnemers.



2. **Board race:** met een reddingsplank leggen ze, onder begeleiding een parcourtje af.



3. **Run-swim-run:** ze lopen 30m tot aan het water en zwemmen in heupdiep water 50m. Ze finishen op het strand. Een menselijke ketting zorgt voor hun veiligheid en de nodige aanmoedigingen.



Iedereen valt in de prijzen!



Wil je al eens komen oefenen? Dat kan elke vrijdag van 18-20u aan de plas van Rotselaar: Vakenstraat 70, 3110 Rotselaar.